



Confederación Argentina Basquet
Dpto. de Nutrición

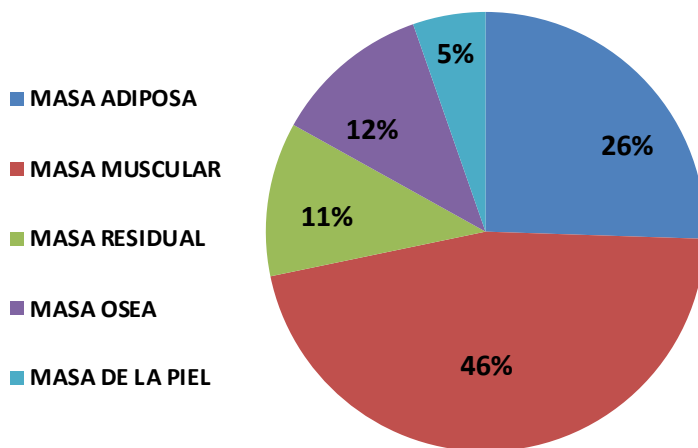
EVALUACION ANTROPOMETRICA - DIAGNOSTICO -

NOMBRE ..

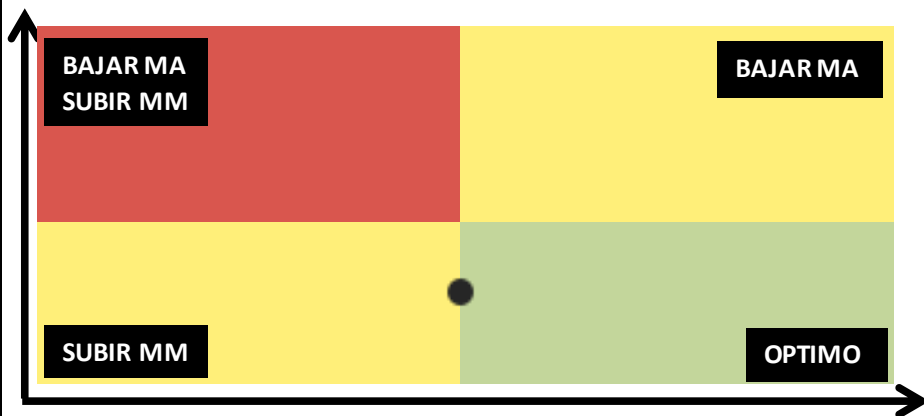
FECHA NAC. ..

EDAD	20,0 años
PUESTO	ALA PIVOT
PESO ACTUAL (Kg)	76,5
TALLA	183,5
MASA ADIPOSA	19,5
MASA MUSCULAR	35,36
MASA OSEA	8,86
Σ 6 PLIEGUES	61,6
MEDIA REF	RANGO REF
80,0	70 — 90
INDICE M:O	3,99
MEDIA REF	RANGO REF
4,0	3,7 — 4,3

DISTRIBUCION PORCENTUAL DE MASAS



SCORE COMPOSICION CORPORAL



RANGO PESO OPTIMO

78,0 a 80,0

Σ 6 PLIEGUES OBJETIVO

61,6 mm.

MASA MUSC. OBJETIVO

35,44 Kg.

DIAGNOSTICO

.. presenta un peso actual de 76,5 kg., una talla de 183,5 cm. y un indice de masa corporal cercano a los 23 kg/m². Según su valoración actual, su sumatoria de 6 pliegues minima podria ser cercana a los 62 mm. y presenta como maximo una masa muscular aproximada de 35 kg.

Acorde a la referencia del Baquet Nacional de Elite, el deportista presenta:

- Muy buena sumatoria de 6 pliegues.
- Buen indice de muscularidad acorde a la media del puesto.

DISTRIBUCION ADIPOSA



REGION	%
SUPERIOR	32,0%
MEDIO	29,2%
INFERIOR	38,8%